

Jídelní lístek * 5.1. – 9.1.2026

Pondělí * 5.1.2026

Přesnídávka: Přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s pohankou

Hl. Jídlo: Špagety s červenou čočkou, sýr, rajčatový salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Tvarohová s pažitkou, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 6.1.2026

Přesnídávka: Kedlubnová pomazánka, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda (1,7)

Polévka: Gulášová z hlívy ústřičné

Hl. Jídlo: Krůtí stehno, bramborová kaše s kroupami, mandarinkový kompot, voda, šťáva (1)

Svačina: Mrkvová pomazánka, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

Středa * 7.1.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar

Hl. Jídlo: Krůtí na paprice, těstoviny, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Banánový koktejl s chia semínky a vločkami, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 8.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka okurková, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Minestrone

Hl. Jídlo: Masová sekaná, brambory, švestkový kompot, hořčice, voda, šťáva

Svačina: Tvarohovo - kaková buchta, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3)

Pátek * 9.1.2026

Přesnídávka: Česneková pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Indická z červené čočky

Hl. Jídlo: Rybí rizoto, zeleninový salát s rukolou, voda, šťáva (4,1)

Svačina: Máslo, řapíkatý celer, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídny, podzemnice olejná, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12. Vlíčí bob, lupina, 13. Měkkýši

